

T.J. Sokol Klášterec nad Orlicí

Nabídka sportovních aktivit



**V nové sezoně zveme všechny
příznivce sportu a pohybu**

www.sokolklasterec.cz

Seznam oddílů:

lyžování, atletika	3
florbal	3
stolní tenis (žactvo)	4
badminton	4
volejbal	5
aerobik + kondiční kulturistika	5
power-joga	6
fotbal	6
hokej	7
fotbal (žactvo)	7
divadlo	8
stolní tenis	8

Činnost sokola podporují:



Obec
Klášterec nad Orlicí



Hana Danielová
Obuv, hračky, textil



Lyžování Atletika

žactvo

pondělí 16:00

venku
sokolovna

Společný oddíl pro kluky i holky ve věku 7-11 let (1. - 5. třída) bude zaměřený na různé sporty, zejména na běžecké lyžování, běh, atletiku popř. biatlon apod. podle zájmu a schopností členů oddílu.

Vedení oddílu a kontakt:

Zdeněk Kristejn - 723 631 587

Zahajujeme: 12. 9. 2016



Florbal

dívky
mladší žactvo
starší žactvo
dorost + muži

úterý 15:00
úterý 17:00
úterý 18:30
čtvrtek 20:00
sobota 17:00

sokolovna

V oddílu vítáme mladší žáky i žákyně od 9 let, starší od 12 let. Jde o sport pro každého, hraje se na rekreační úrovni, přesto žáci i muži během sezóny odehrají několik turnajů, např. Orlickou amatérskou ligu, sokolský přebor apod.

Vedení oddílu a kontakt:

Kryštof Plevák - 774 259 538, Jan Králík - 777 293 799

Yvona Franková (dívky) - 605 517 198, Ondřej Kolda (muži) - 603 941 238

Zahajujeme: 13. 9. 2016



Stolní tenis

žactvo
od 12 let

pondělí 14:30 sokolovna

Svoji činnost obnovuje oddíl stolního tenisu. Od zkušeného hráče krajského přeboru dostanou kluci i holky základy populárního sportu a časem mohou vyrazit i na soutěže.

Vedení oddílu a kontakt:

Josef Morávek - 704 071 521

Zahajujeme: 12. 9. 2016



Badminton

ženy
muži

pondělí 19:30 sokolovna

Rekreační sport pro všechny zájemce. Badminton se do naší sokolovny dobře hodí, souběžně lze hrát stolní tenis v přísálí nebo na jevišti.

Vedení oddílu a kontakt:

Pavel Michalička - 734 755 709, Klára Brejťrová - 732 631 123

Zahajujeme: 26. 9. 2016



Volejbal

dorost
ženy
muži

pátek 19:00

hřiště
sokolovna

Páteční večery patří již desítky let volejbalistům od 15 do 70 let. Přijďte rozšířit jejich řady! Můžete si zahrát i ve smíšeném družstvu na turnajích v okolí.

**Vedení oddílu a kontakt:
David Ficner - 777 145 826**

Hraje se nepřetržitě



Aerobik a kondiční kulturistika

ženy
dorostenky

pondělí 18:30
čtvrtek 18:30

sokolovna

Tradiční cvičení aerobiku, cvičitelky však zařazují i prvky nových směrů. Účastnit se mohou samozřejmě i muži.

**Vedení oddílu a kontakt:
Jitka Kalousová - 739 677 339, Iva Kristejnová - 602 560 760**

Zahajujeme: 12. 9. 2016



Power-joga

ženy

úterý 19:00

škola

**I tato aktivita je určena především pro ženy, ale účast mužů je vítána!
Zejména power-joga je vhodná pro všechny věkové kategorie**

Vedení oddílu a kontakt:

Lenka Ševčíková - 777 777 045

Zahahujeme: 13. 9. 2016



Fotbal

dorost
muži

středa 18:00
pátek 18:00

hřiště

**Fotbalisté hrají II. třídu okresního přeboru a vedle kmenových hráčů
uvítají i další zájemce o fotbal na výkonnostní úrovni stejně jako členy
ochotné podílet se na chodu oddílu.**

Vedení oddílu a kontakt:

Michal Černoč - 736 711 628, Jakub Hůlka - 731 387 947



Hokej

muži + dorost

dle možností
2 - 3x týdně

ZS Žamberk
ZS Lanškroun

Hokejisté vstupují do další sezóny a uvítají každého, kdo si troufá na tuto rychlou a tvrdou hru. Budou hrát soutěž neregistrovaných družstev O žamberskou orlici v Žamberku a turnaj HOLBA v Lanškrouně.

Vedení oddílu a kontakt:

Josef Rous - 778 448 090, Jan Křivohlávek - 602 723 958



Fotbal

žáci

pondělí 17:00
středa 17:00

hřiště

Základy fotbalového umění se naučí kluci, (ale i holky, budou-li mít zájem) od 1. do 5. třídy od školených trenérů se zkušenostmi z okresního přeboru mužů. Bude-li dost hráčů, bude oddíl přihlášen do žákovských turnajů.

Vedení oddílu a kontakt:

Šimon Nekoranec - 721 627 463, Jan Bartoš - 735 050 791

Zahajujeme: 5. 9. 2016



Divadlo

dorost
ženy
muži

neděle 14:00

sokolovna

Sokol není jen sport. Rovněž členové ochotnického souboru Ledříček vítají nové zájemce o vystupování na prknech, která znamenají svět, stejně tak jako nové pomocníky o technické a další role v zákulisí. Každý rok divadelní soubor uvádí 2 nové divadelní hry.

Vedení a kontakt:

Luboš Černocho - 732 631 902, Václav Štefek - 608 577 317

Zahajujeme: 3. 9. 2016



Stolní tenis

ženy
muži

pátek 17:00

sokolovna

Již v zimě vznikl nový oddíl stolního tenisu. Parta žen přivítá mezi sebou i muže. Hraje se rekreačně, zatím nejde o závodní ambice, ale o příjemné strávení pátečního podvečera. Hned po stolním tenisu můžeš pokračovat volejbalem.

Vedení oddílu a kontakt:

Nikola Šimková - 776 280 118

Zahajujeme: 2. 9. 2016